

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ОТДОХНУТЬ В ПРИЯТНОЙ ОБСТАНОВКЕ НАШЕГО СПА-ЦЕНТРА:

Для вашего удобства мы рекомендуем предварительно записываться на процедуры.

- **Термальная зона**
В нашей термальной зоне мы предлагаем большой выбор процедур, способствующих не только расслаблению, но и улучшению здоровья.
- **Финская сауна**
- **Травяная арома-баня**
- **Бассейн Хаммам**
- **Душ впечатлений**

129090, г. Москва, пр-т МИРА, д. 14, стр. 2

СПА-ЦЕНТР: +7 495 988 34 61 | spacenter@gardenringhotel.ru



WE INVITE YOU TO RELAX IN THE PLEASANT SURROUNDINGS OF OUR SPA CENTER:

For your convenience, we recommend that you pre-register for treatments.

- **Thermal zone**
In our thermal area, we offer a wide range of treatments that promote not only relaxation but also better health.
- **Finnish sauna**
- **Herbal aroma-bath**
- **Hammam Pool**
- **Experience shower**

129090, MOSCOW, prospect Mira, 14, bld. 2

SPA CENTER: +7 495 988 34 61 | spacenter@gardenringhotel.ru

ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА

Первый час — 2 000 руб.

Каждый следующий час — 1 000 руб.

СПА-ПРОГРАММЫ

РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ 120 мин | 16 000 руб.

Погрузитесь в шоколадно-кокосовую фантазию, где тело обретает негу, а кожа — сияние тропиков.

В спа программу входит: пилинг, обертывание, массаж и экспресс-уход по лицу.

МАРЦИПАНОВЫЙ КАПРИЗ 90 мин | 10 000 руб.

Это особенная программа, сочетающая спа-уход с атмосферой комфортного отдыха. Это настоящее путешествие в мир сладких наслаждений.

Изысканный гастрономический ритуал для тела и души.

СИЛА ЛЕСА 120 мин | 14 000 руб.

В программу входит пилинг, обертывание, массаж тела и лица. Актуально после перелетов и загруженного дня.

МИНЕРАЛЬНЫЙ АНТИСТРЕСС 120 мин | 14 000 руб.

Ритуал глубокого расслабления и насыщения, где мощь Атлантики омывает тело и успокаивает разум.

ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ 90 мин | 10 000 руб.

Программа начинается с нежного пилинга на основе зеленого чая. Далее следует обертывание Альгосерум «Зеленый чай». Путешествие завершается расслабляющим массажем всего тела.

ВАНИЛЬНОЕ ОБЛАКО 120 мин | 12 000 руб.

Программа начинается с мягкого пилинга воздушным скрабом-суфле с нотами ванили и сахарной пудры.

Обертывание — наносится специальное средство с экстрактом ванили. Завершается программа массажем на крем-масле для тела.

МАССАЖИ

СПА МАССАЖ 60 мин | 8 000 руб.

МАССАЖ АНТИСТРЕСС 60 мин | 8 000 руб.

МАССАЖ МОДЕЛИРУЮЩИЙ 60 мин | 8 000 руб.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ... 60 мин | 8 000 руб.

СПА-МАССАЖ + ЛИЦО 90 мин | 12 000 руб.

МАССАЖ СПИНЫ 30 мин | 4 000 руб.

МАССАЖ НОГ 30 мин | 4 000 руб.

МАССАЖ ЛИЦА 30 мин | 4 000 руб.

МАССАЖ В 4 РУКИ 60 мин | 16 000 руб.

МАССАЖ ПАРНЫЙ 60 мин | 16 000 руб.

МАССАЖ «ЛОВЕЦ СНОВ» 40 мин | 6 000 руб.

МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ 40 мин | 6 000 руб.

«СТОУН» ЭНЕРГИЯ КАМНЕЙ 60 мин | 9 000 руб.

ПЕННЫЙ МАССАЖ 40 мин | 8 000 руб.

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА 20 мин | 1 500 руб.

ПИЛИНГ и ОБЕРТЫВАНИЕ

ОБЕРТЫВАНИЕ «МАНГО» 30 мин | 4 000 руб.

ОБЕРТЫВАНИЕ «КОКОС» 30 мин | 4 000 руб.

ОБЕРТЫВАНИЕ «АВОКАДО» 30 мин | 4 000 руб.

ШОКОЛАДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ ... 30 мин | 4 000 руб.

ПИЛИНГ НА ВЫБОР 20 мин | 2 600 руб.

ПИЛИНГ + ОБЕРТЫВАНИЕ 60 мин | 5 000 руб.

TERMAL ZONE

First hour — 2 000 RUB

Each subsequent hour — 1 000 RUB

SPA PROGRAMS

HEAVENLY DELIGHT 120 min | 16 000 RUB

Immerse yourself in a chocolate-coconut fantasy where the body finds bliss and the skin finds the radiance of the tropics. The spa program includes: peeling, body wraps, massage and express facial treatment.

MARZIPAN WHIMSY 90 min | 10 000 RUB

This is a special program that combines spa care with an atmosphere of comfortable relaxation. This is a real journey into the world of sweet delights. An exquisite gastronomic ritual for body and soul.

FOREST POWER 120 min | 14 000 RUB

The program includes peeling, body wraps, and facial and body massages. Relevant after flights and a busy day.

MINERAL ANTISTRESS 120 min | 14 000 RUB

A ritual of deep relaxation and satiation, where the power of the Atlantic washes the body and calms the mind.

THE SILK ROAD 90 min | 10 000 RUB

The program begins with a gentle peeling based on green tea. This is followed by the Algoserum «Green Tea» wrap. The trip ends with a relaxing full body massage.

VANILLA CLOUD 120 min | 12 000 RUB

The program begins with a gentle exfoliation with an airy souffle scrub with notes of vanilla and powdered sugar. Wrapping — a special product with vanilla extract is applied. The program ends with a body cream oil massage.

MASSAGES

SPA MASSAGE 60 min | 8 000 RUB

ANTI-STRESS MASSAGE 60 min | 8 000 RUB

MODELING MASSAGE 60 min | 8 000 RUB

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE ... 60 min | 8 000 RUB

SPA MASSAGE + FACE 90 min | 12 000 RUB

BACK MASSAGE 30 min | 4 000 RUB

FOOT MASSAGE 30 min | 4 000 RUB

FACIAL MASSAGE 30 min | 4 000 RUB

4-HAND MASSAGE 60 min | 16 000 RUB

STEAM MASSAGE 60 min | 16 000 RUB

DREAMCATCHER MASSAGE 40 min | 6 000 RUB

CLASSIC MASSAGE 40 min | 6 000 RUB

ENERGY OF STONES 60 min | 9 000 RUB

FOAM MASSAGE 40 min | 8 000 RUB

ALGINATE MASK 20 min | 1 500 RUB

PEELING and WRAPPING

MANGO WRAP 30 min | 4 000 RUB

COCONUT WRAP 30 min | 4 000 RUB

AVOCADO WRAP 30 min | 4 000 RUB

CHOCOLATE DELIGHT 30 min | 4 000 RUB

PEELING OF YOUR CHOICE 20 min | 2 600 RUB

PEELING + WRAPPING 60 min | 5 000 RUB